Il rientro dopo le vacanze: mood, comportamenti, scelte per la pausa pranzo, la IV e V gamma

Ricerca quantitativa - settembre 2025





Lo stato d'animo al riavvio della propria attività dopo il periodo estivo

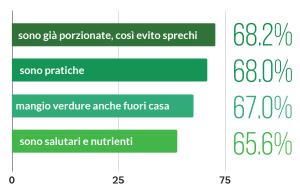
Mi sento pieno di energia

Ho meno tempo da dedicare alla mia alimentazione

34,4%



Scelgo le insalate di IV gamma in pausa pranzo soprattutto perché



Su 10 volte che viene acquistato un pasto pronto per la pausa pranzo

I comportamenti tenuti a fine estate

Alimentazione

equilibrata

rispetto ad altri periodi

Alimentazione con 5 porzioni

22.8%

di frutta e verdura

1-3 volte è una zuppa pronta

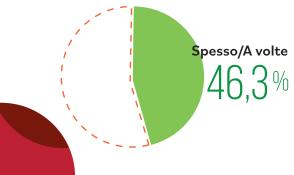
49.5%

è una zuppa pronta

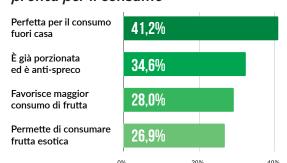
18.9%

4-6 volte

Il consumo in famiglia di frutta fresca pronta per il consumo



I motivi del consumo di frutta fresca pronta per il consumo



La modalità di conservazione dopo l'acquisto dei prodotti di IV e V gamma









Solo un italiano su tre mantiene la catena del freddo