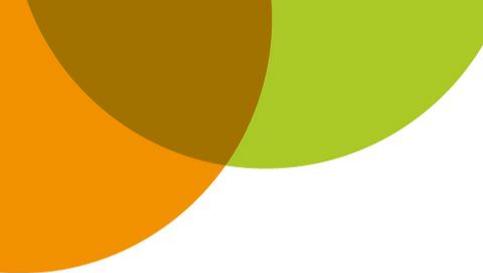


Il rientro dopo le vacanze: mood, comportamenti, scelte per la pausa pranzo, la IV e V gamma

Ricerca quantitativa - settembre 2025

 Alstra Ricerche per



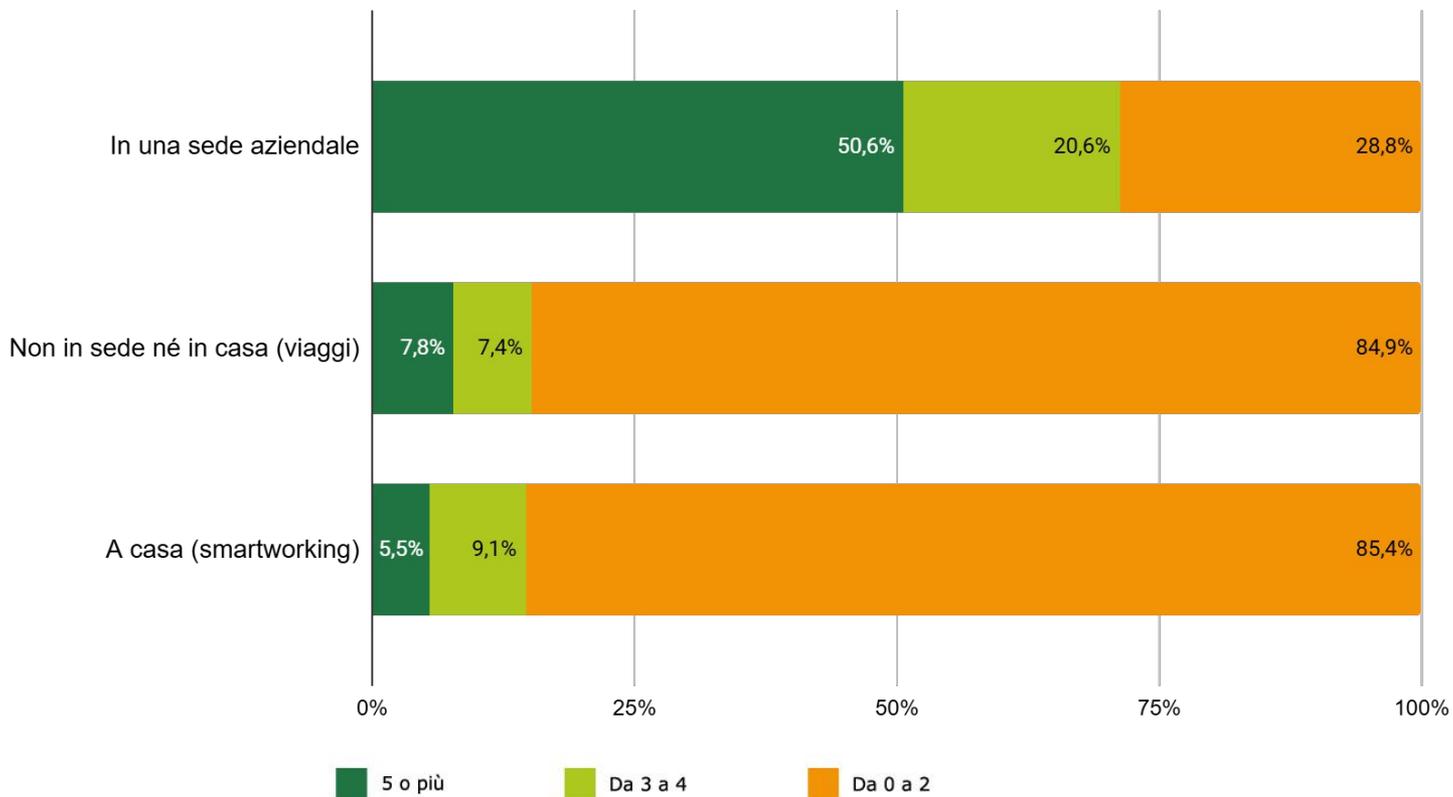


RICERCA REALIZZATA DA
ASTRARICERCHE PER UNIONE ITALIANA FOOD

A **SETTEMBRE 2025**

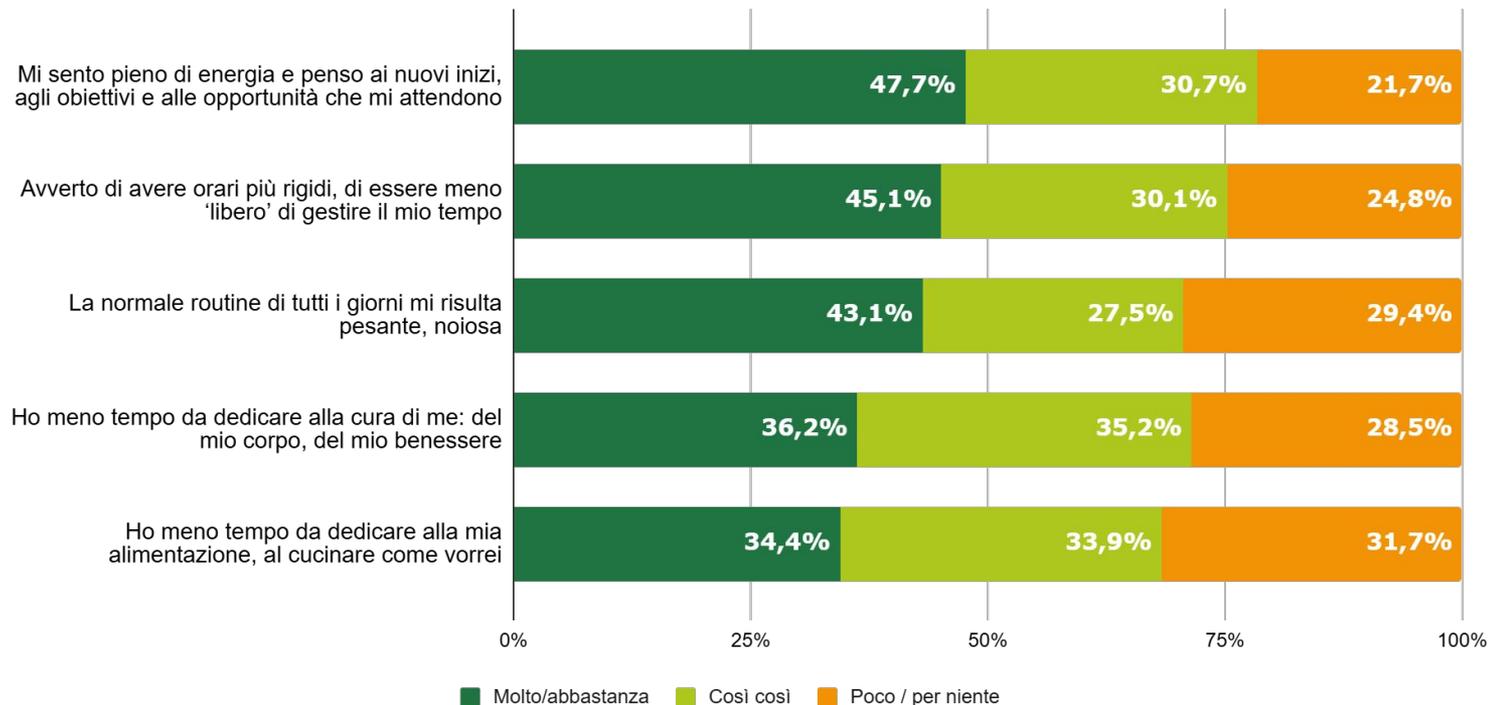
1011 INTERVISTE ON LINE
A UN CAMPIONE DI **LAVORATORI E STUDENTI**
TRA **18 E 65 ANNI**

Giorni lavorativi



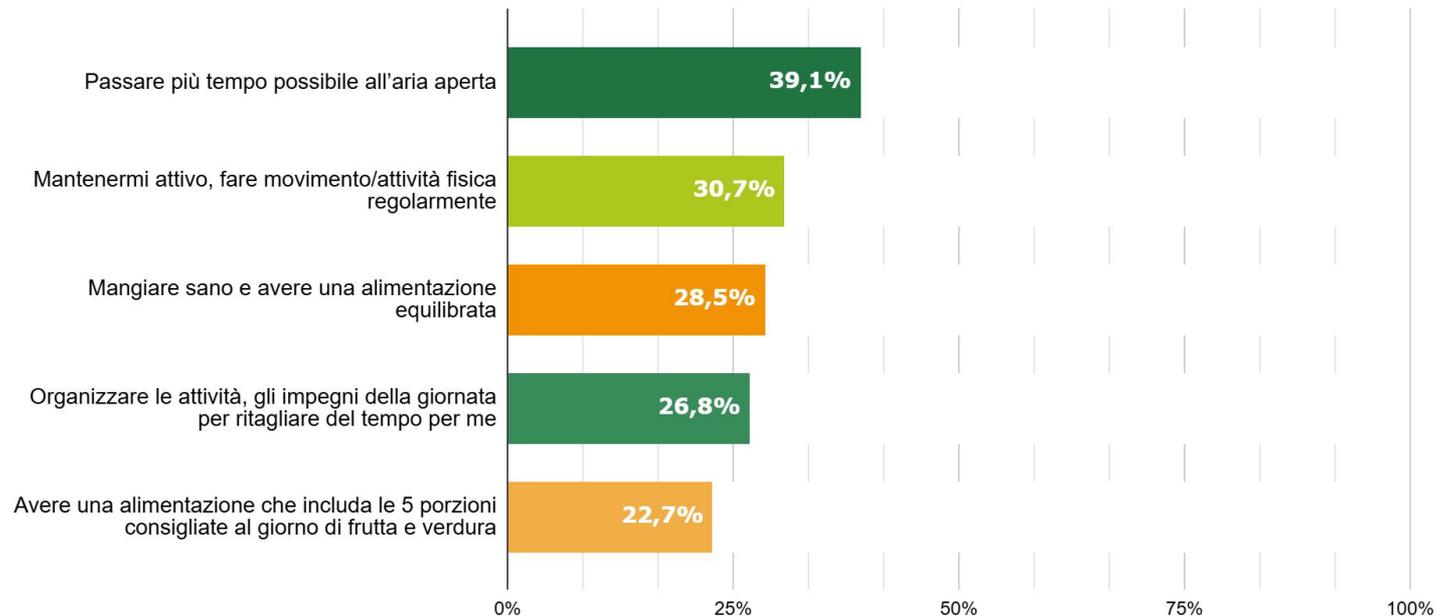
Lo stato d'animo al riavvio della propria attività dopo il periodo estivo

Pensi a questo particolare periodo dell'anno che segna il finire del periodo estivo e per molti la fine delle vacanze, e coincide in genere con l'avvio di un nuovo ciclo: il riavvio dell'attività lavorativa o l'inizio di un nuovo anno scolastico/accademico per gli studenti. È un periodo dell'anno in cui più che in altri momenti...



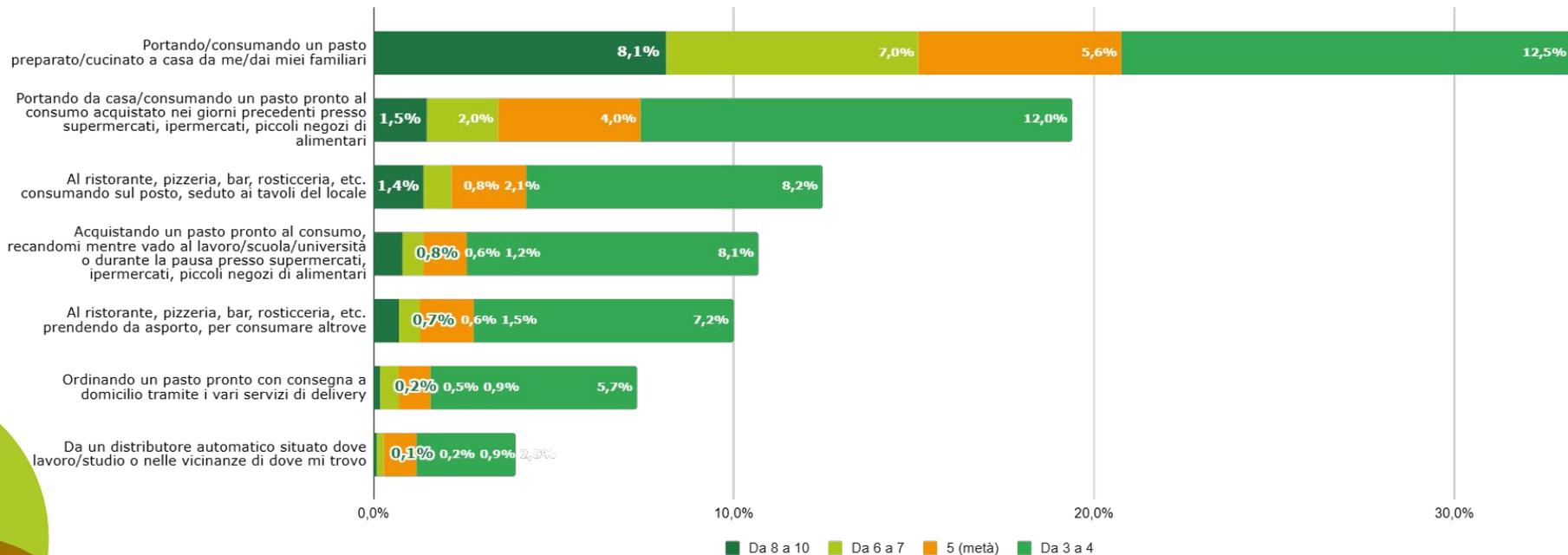
Lo stato d'animo al riavvio della propria attività dopo il periodo estivo

Di più rispetto agli altri momenti dell'anno



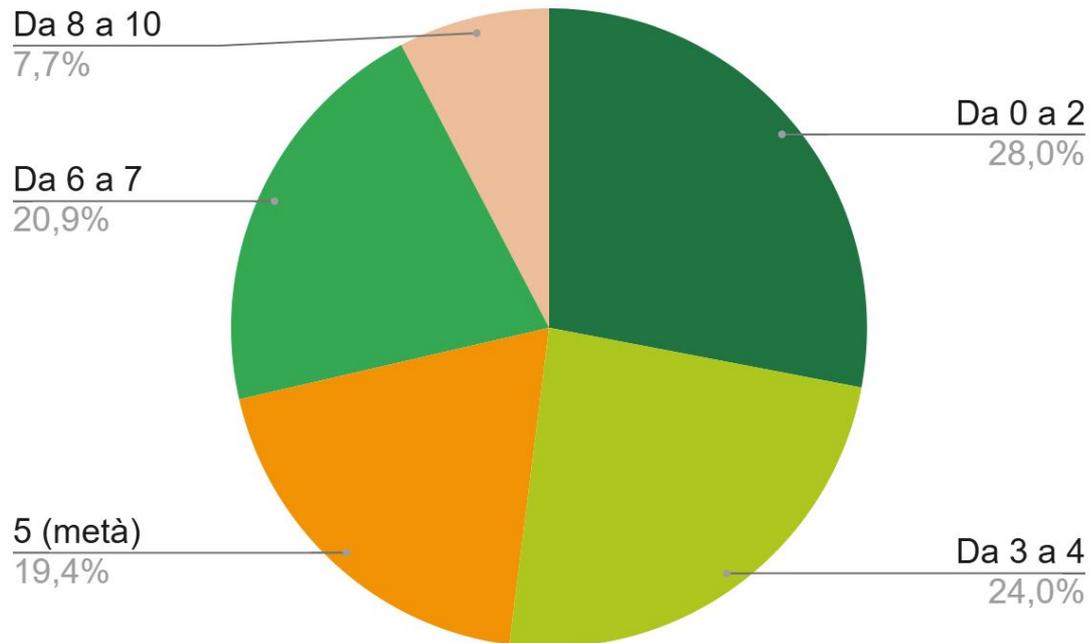
I canali di acquisto di ciò che si consuma in pausa pranzo nel periodo di rientro al lavoro/allo studio

Concentri l'attenzione sul ritorno al lavoro/allo studio, in particolare al momento del pranzo (sia che Lei si rechi in azienda-ufficio/scuola/università sia che Lei sia in smartworking/studi da casa): come si organizza per il momento della pausa pranzo? Su 10 pranzi - facendo una media fra i vari momenti del mese e fra i diversi mesi dell'anno lavorativo/scolastico/accademico - quanti sono i pasti caldi/piatti pronti/panini/insalate, etc. che Lei acquista ...



Acquirenti nei 4 canali target

Acquirenti per la pausa pranzo un pasto pronto presso
supermercati/ipermercati/piccoli alimentari il giorno stesso
+ nei giorni precedenti
+ ordinato con il servizio di delivery
+ da un distributore automatico

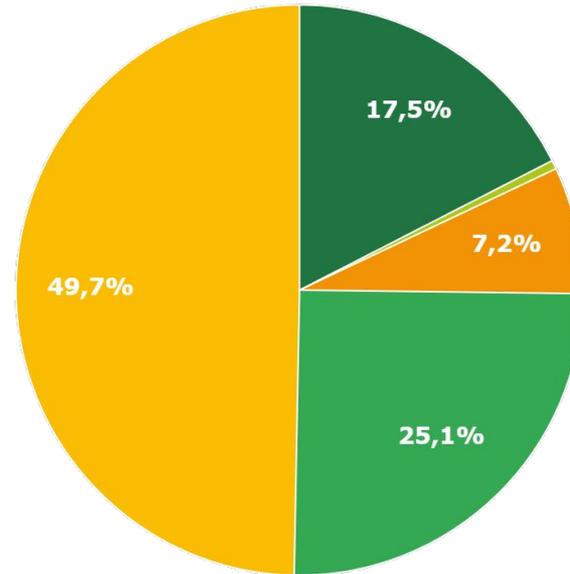


La frequenza di acquisto di una insalata di IV gamma per la propria pausa pranzo

Quando acquista il Suo pranzo per la pausa dal lavoro/dallo studio presso supermercati/ipermercati/piccoli alimentari (il giorno stesso o con la spesa dei giorni precedenti) oppure ordina con il servizio di delivery oppure lo prende da un distributore automatico Le capita di scegliere una insalata cosiddetta di IV gamma, cioè quelle insalate con verdura, ortaggi freschi confezionate in busta o in vaschette e pronte per il consumo (che possono essere proposte sia in ricette 'base' sia in ricette arricchite con olive, formaggio, etc.)?

Sempre pensando a 10 volte in cui acquista il Suo pranzo con una di queste modalità, quante di queste sono una insalata di IV gamma?

Base: acquirenti per la pausa pranzo un pasto pronto presso supermercati / ipermercati / piccoli alimentari il giorno stesso + nei giorni precedenti + ordinato con il servizio di delivery + da un distributore automatico



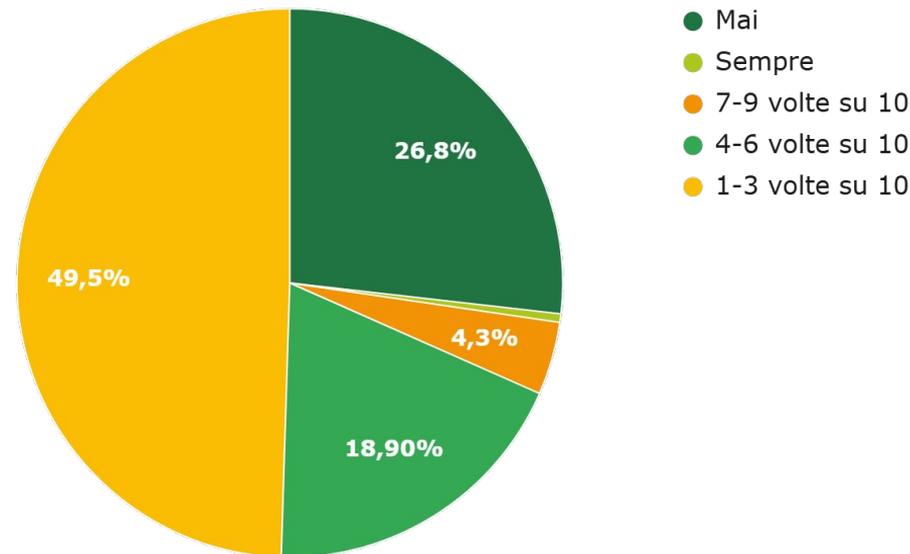
- Mai
- Sempre
- 7-9 volte su 10
- 4-6 volte su 10
- 1-3 volte su 10

La frequenza di acquisto di una zuppa pronta per la propria pausa pranzo

E sempre in questa situazione, Le capita di scegliere per la pausa pranzo una zuppa pronta, cioè zuppe, vellutate, minestrone con legumi, verdure, cereali confezionati in ciotola, in vaschetta e pronti per il consumo. Si possono trovare in vendita nel banco frigo (non parliamo delle zuppe pronte vendute sugli scaffali a temperatura ambiente).

Sempre pensando a 10 volte in cui acquista il Suo pranzo con una di queste modalità, quante di queste sono una zuppa pronta?

Base: acquirenti per la pausa pranzo un pasto pronto presso supermercati/ipermercati/piccoli alimentari il giorno stesso + nei giorni precedenti + ordinato con il servizio di delivery + da un distributore automatico

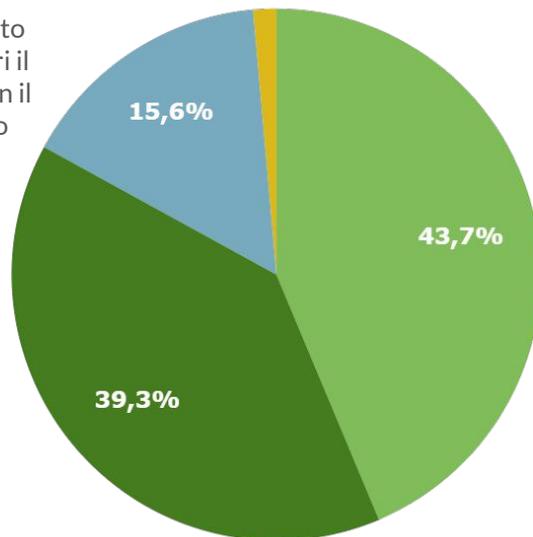


Il canale più utilizzato per l'acquisto delle insalate di IV gamma consumate in pausa pranzo

E sempre in questa situazione, Le capita di scegliere per la pausa pranzo una zuppa pronta, cioè zuppe, vellutate, minestrone con legumi, verdure, cereali confezionati in ciotola, in vaschetta e pronti per il consumo. Si possono trovare in vendita nel banco frigo (non parliamo delle zuppe pronte vendute sugli scaffali a temperatura ambiente).

Sempre pensando a 10 volte in cui acquista il Suo pranzo con una di queste modalità, quante di queste sono una zuppa pronta?

Base: acquirenti per la pausa pranzo un pasto pronto presso supermercati/ipermercati/piccoli alimentari il giorno stesso + nei giorni precedenti + ordinato con il servizio di delivery + da un distributore automatico



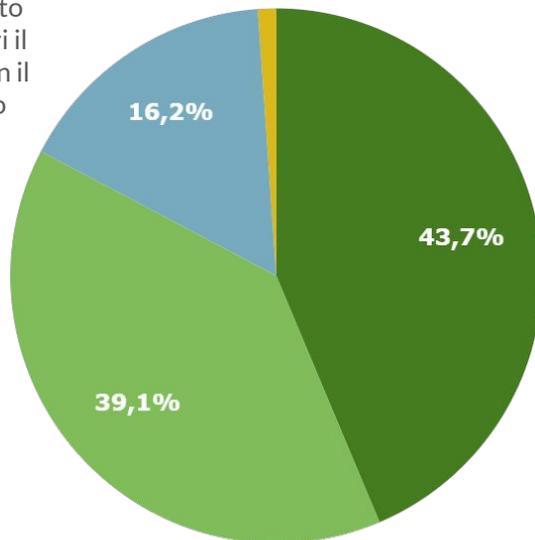
- Acquistato recandomi durante la pausa presso supermercati, ipermercati, piccoli negozi di alimentari
- Acquistato nei giorni precedenti presso supermercati, ipermercati, piccoli negozi di alimentari
- Ordine con consegna a domicilio tramite i vari servizi di delivery
- Distributore automatico situato dove lavoro/studio o nelle vicinanze di dove mi trovo

Il canale più utilizzato per l'acquisto delle zuppe pronte consumate in pausa pranzo

E sempre in questa situazione, Le capita di scegliere per la pausa pranzo una zuppa pronta, cioè zuppe, vellutate, minestrone con legumi, verdure, cereali confezionati in ciotola, in vaschetta e pronti per il consumo. Si possono trovare in vendita nel banco frigo (non parliamo delle zuppe pronte vendute sugli scaffali a temperatura ambiente).

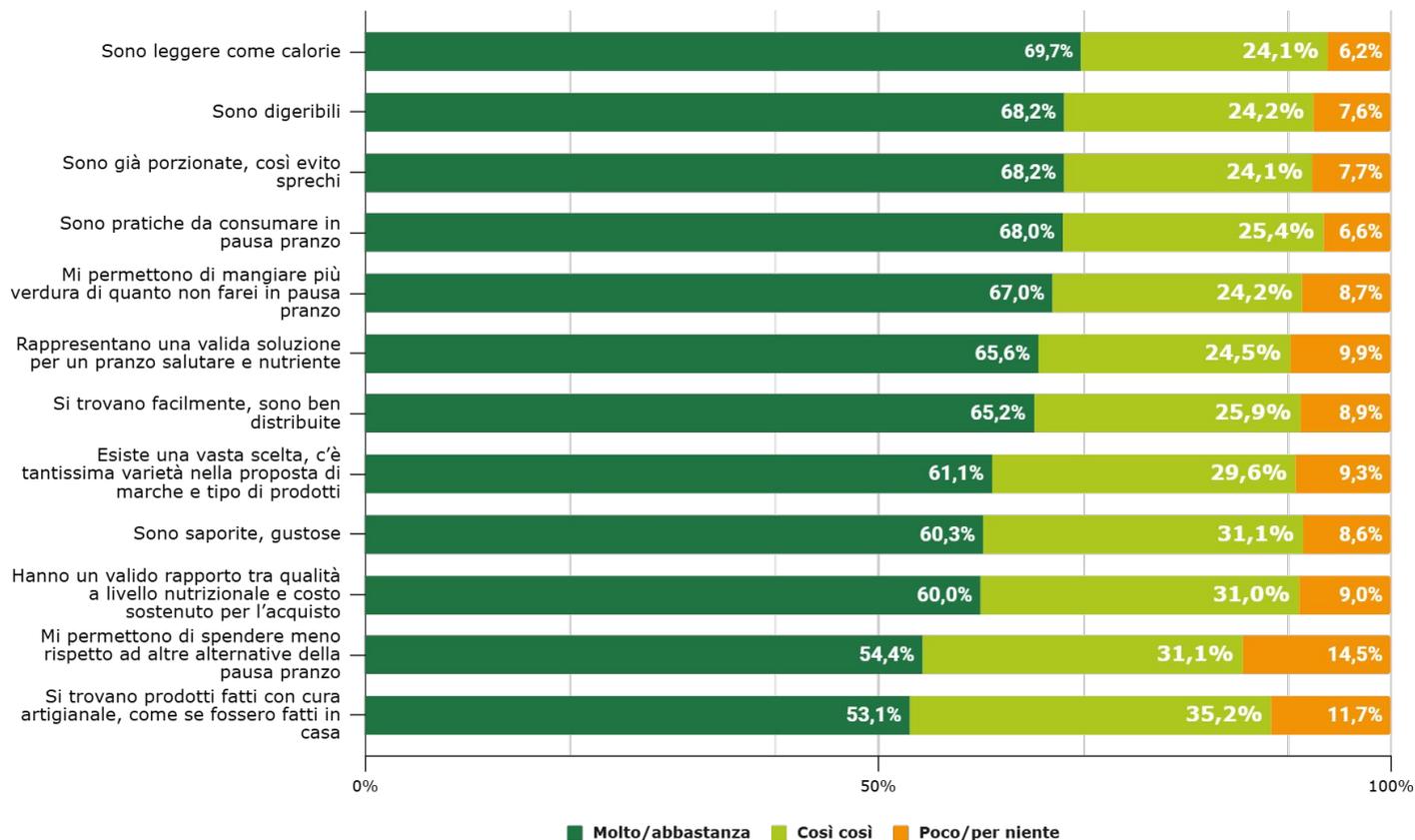
Sempre pensando a 10 volte in cui acquista il Suo pranzo con una di queste modalità, quante di queste sono una zuppa pronta?

Base: acquirenti per la pausa pranzo un pasto pronto presso supermercati/ipermercati/piccoli alimentari il giorno stesso + nei giorni precedenti + ordinato con il servizio di delivery + da un distributore automatico

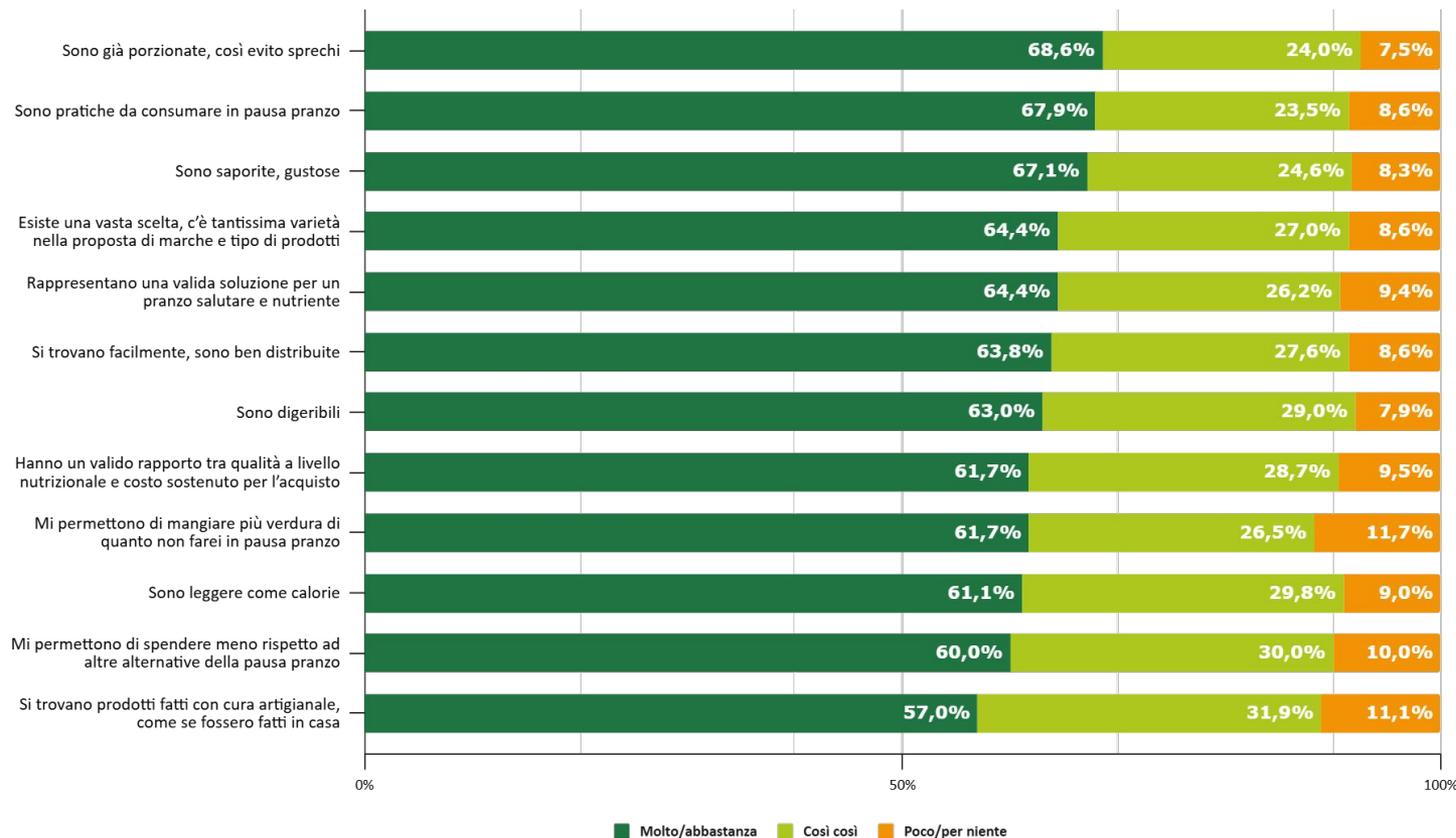


- Acquistato nei giorni precedenti presso supermercati, ipermercati, piccoli negozi di alimentari
- Acquistato recandomi durante la pausa presso supermercati, ipermercati, piccoli negozi di alimentari
- Ordine con consegna a domicilio tramite i vari servizi di delivery
- Distributore automatico situato dove lavoro/studio o nelle vicinanze di dove mi trovo

Il profilo di immagine delle insalate di IV gamma



Il profilo di immagine delle zuppe pronte



Le opinioni circa il consumo di insalate di IV gamma e zuppe pronte nel periodo di fine estate, alla ripresa delle attività

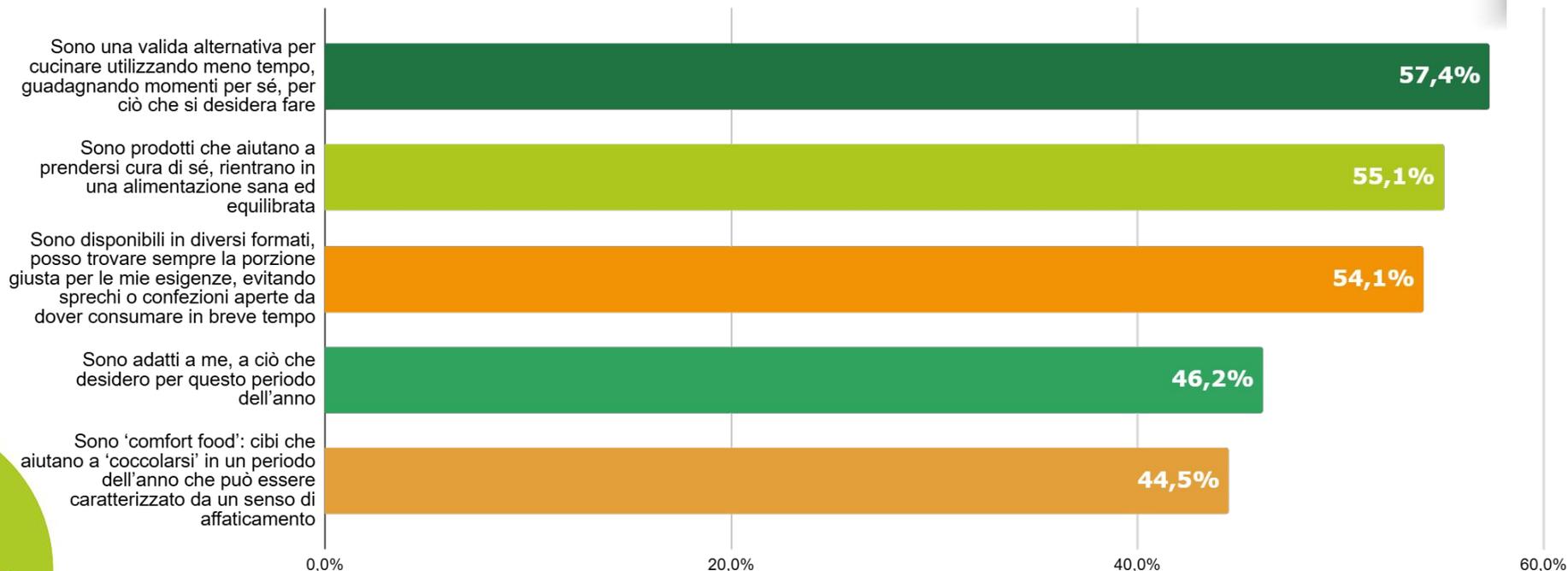
In questo periodo di ripartenza delle attività di lavoro o di studio, in che misura condivide le seguenti affermazioni circa il consumo

- delle insalate cosiddette di IV gamma, cioè quelle insalate con verdura, ortaggi freschi confezionate in busta o in vaschette e pronte per il consumo (che possono essere proposte sia in ricette 'base' sia in ricette arricchite con olive, formaggio, etc).
- e delle zuppe pronte, cioè zuppe, vellutate, minestrone con legumi, verdure, cereali confezionate in ciotola, in vaschetta e pronte per il consumo. Si possono trovare in vendita nel banco frigo (non parliamo delle zuppe pronte vendute sugli scaffali a temperatura ambiente).

Anche in momenti diversi dalla pausa pranzo? (quindi a cena, nei pasti del fine settimana, etc., magari con l'aggiunta di ingredienti come uova, legumi, tonno, crostini di pane e tutto ciò che si preferisce).

Le opinioni circa il consumo di insalate di IV gamma nel periodo di fine estate, alla ripresa delle attività

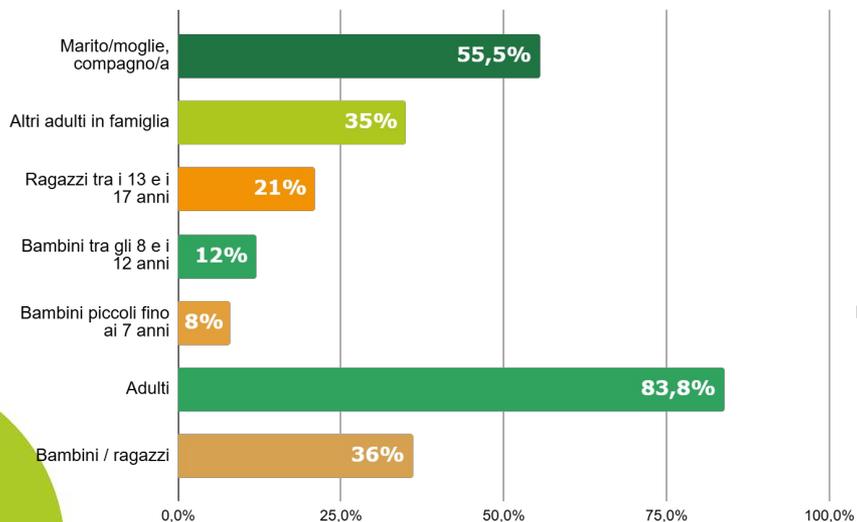
molto + abbastanza



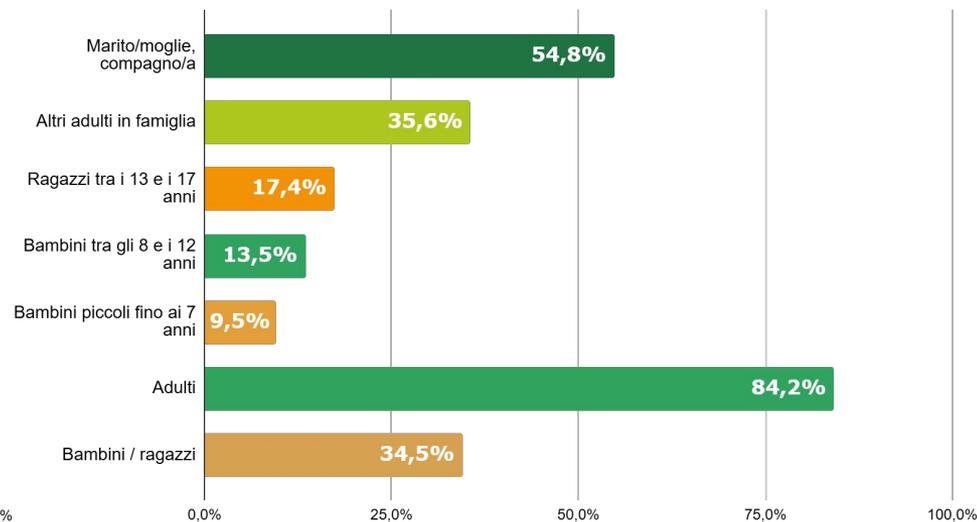
I componenti della propria famiglia che consumano insalate di IV gamma e zuppe pronte

Chi nella Sua famiglia consuma nelle varie occasioni possibili insalate di IV gamma e zuppe pronte?

Insalate di IV gamma

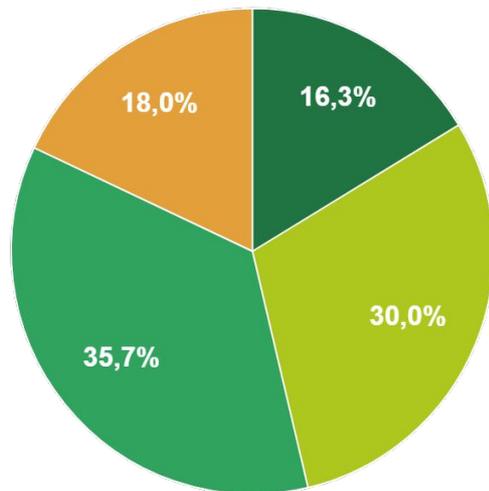


Zuppe pronte

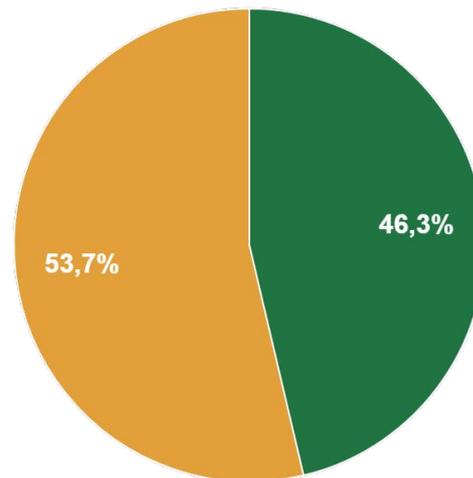


Il consumo in famiglia di frutta fresca pronta per il consumo

Parliamo della frutta fresca, confezionata già lavata e tagliata, pronta per il consumo. Lei consuma o nella Sua famiglia si consuma frutta pronta per il consumo?



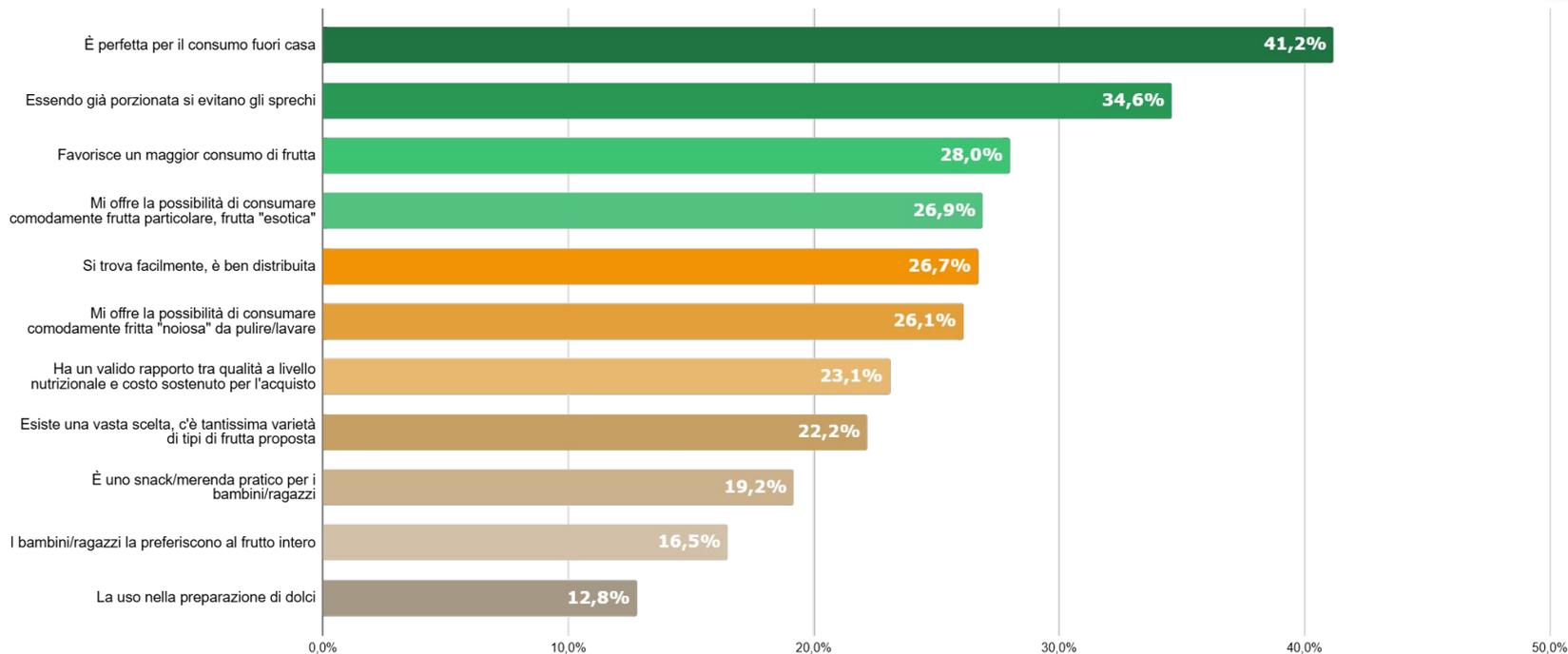
- Sì, spesso
- Sì, a volte, per talune esigenze o in certe situazioni
- Sì, ma raramente, come eccezione
- Mai



- A volte/Spesso
- Raramente/Mai

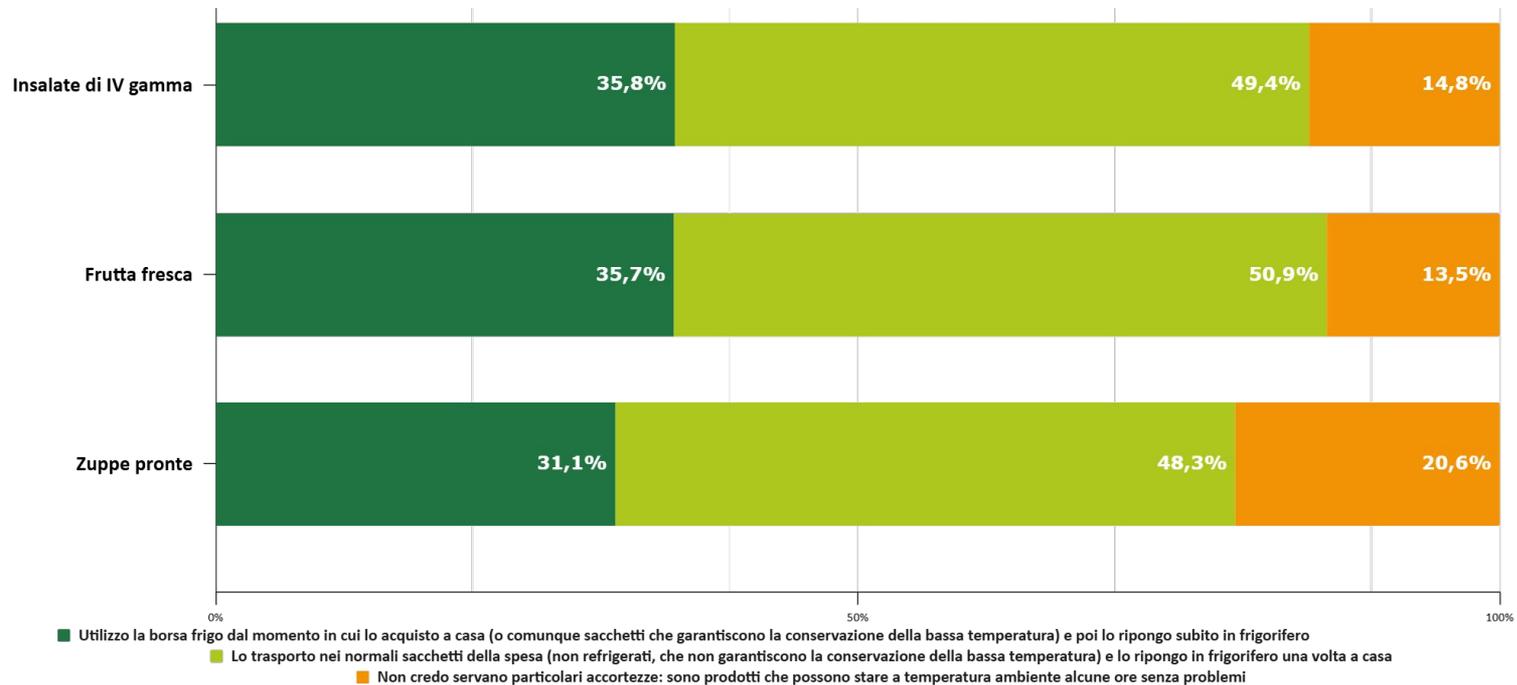
La modalità di conservazione dopo l'acquisto dei prodotti di IV e V gamma

Per quali motivi nella Sua famiglia si consuma spesso/a volte frutta fresca confezionata già lavata e tagliata, pronta per il consumo?



La modalità di conservazione dopo l'acquisto dei prodotti di IV e V gamma

Infine, come conserva le insalate di IV gamma/le zuppe pronte/la frutta fresca pronta al consumo che acquistate in famiglia?





Piazza San Sepolcro 1

20123 Milano

Tel. (+39) 023319820

astra@astraricerche.it

www.astraricerche.it